



流行性角結膜炎(はやり目)



・アデノウイルスによっておこるウイルス性結膜炎です。
ある日、急に白目が真っ赤になり「めやに」が出ます。耳の前にあるリンパ節が腫れて触ると痛みがあります。2週間ほどでウイルスに対する抗体が体内で作られるので症状は自然に改善します。

・潜伏期間は5日～2週間です。発症して最初の2週間以内はできるだけ他の人との接触を避けましょう。最初の数日は特に感染しやすいです。



目に触らない。触れる場合はティッシュで触れ、すぐに捨てる

・この病気は学校保健安全法で出席停止の規定があります。眼科の先生の登園許可が出るまでは登園できません。特效薬はありませんが、眼科を受診し症状の悪化を予防するための点眼薬をもらいましょう。



タオルは共用せずペーパータオルを活用

- * 家庭内では、タオルや寝具、涙や目やにで汚れそうな物の共有は避けましょう。
- * お風呂は最後に入りましょう。
- * コンタクトレンズは使用を控えて下さい。

・コロナの時のような手指の消毒、ドアノブなどよく触れる場所の消毒が大事です。



流水で手を洗う