



# ぐうぐうだより



福岡市病児・病後児ケア事業実施施設  
病児保育室ぐうぐう

〒812-0879 福岡市博多区鏡天町 1-2-11

## 飛沫感染と接触感染

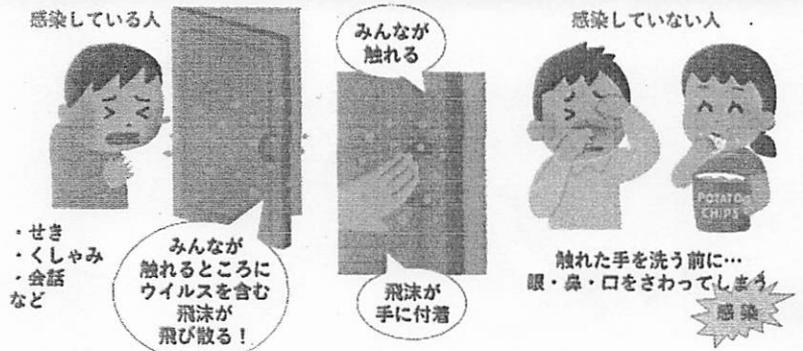
### 飛沫感染



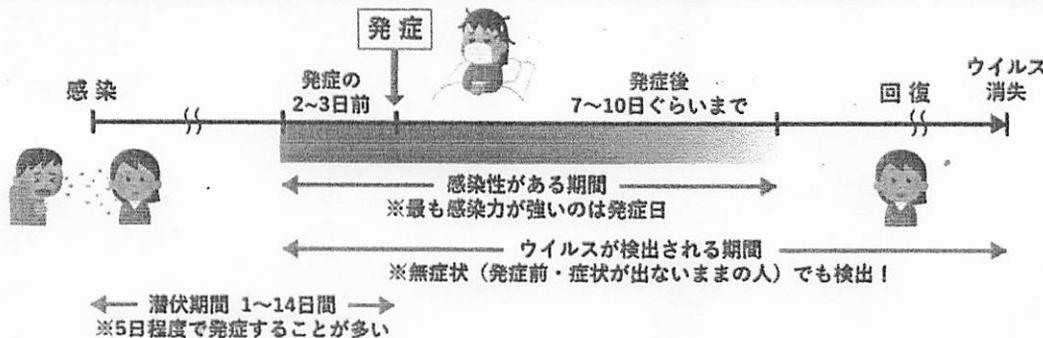
- 多くの感染症は飛沫感染でうつります。感染している人の咳、くしゃみ、会話でうつります。
- 飛沫感染を防ぐには、感染している人は他の人にうつさないようにマスクをする事。感染していない人が病気をもらわないようにするにもマスクは有効です。
- 2歳未満の方は呼吸がしづらくなる為、マスクはしないでください。

- 飛び散った飛沫が周囲の物に付着し、それに触れた人がさらにその手で口、鼻、眼等に触れて感染する接触感染があります。接触感染を避けるには手洗い、手の消毒が有効です。
- 接触感染を起りにくくするのは、長く手を触れる場所(ドアノブ、引き出しの取っ手等)を重点的に消毒しましょう。ドアを消毒するならドア全体ではなくドアの取っ手の部分を集中的に消毒してください。

### 接触感染



### 発症前から他の人に感染!



- 多くの感染症は発症の2~3日前から他の人に感染させる可能性があります。無症状の人(発症前の人、症状が出ない手の人)も感染力のあるウイルスを排出している可能性があるため、注意が必要です。