



福岡市病児・病後児デイケア事業実施施設  
病児保育室ぐうぐう  
〒812-0879 福岡市博多区額天町 1-2-11

### ○ロタウイルス感染症、てなに？

乳幼児に多いウイルス性の胃腸炎です。

激しい下痢・嘔吐・発熱がみられ、脱水症状に注意が必要です。

### ☆家庭での対処ポイント☆



#### ①とにかく水分補給が大切！

↳嘔吐や下痢が続くと、脱水症状になりやすくなります。

〈おすすめの水分〉経口補水液(OS-1)、湯ざまし、麦茶など

〈避けたいもの〉スポーツドリンク、ジュース、炭酸飲料など



#### ②一口ずつ食べる、少量ずつ食べる

〈おすすめ食材〉おかゆ、バナナ、うどん、すりおろしりんごなど消化にいいもの。

#### ③こんなときはすぐ受診！

〈受診の目安〉ぐったりしている / 水分がとれない / 嘔吐、下痢、血便がある。

尿が半日以上出ない / 高熱が続く

#### ④ワクチンは予防に効果ありますか？

↳ロタウイルスにはワクチン(定期接種)があり、重症化予防ができています。



#### ⑤観察、感染予防

↳元気、尿、熱、便の様子をチェックする。

手洗い、消毒、タオルは別にするなどの予防をする。



☆迷ったら医療機関へ！不安なときは自己判断せず医療機関に相談しましょう！！☆