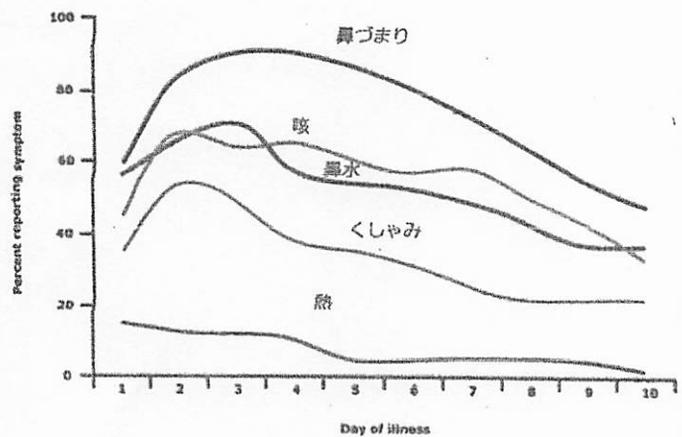


風邪はすぐには治りません。

今回のぐうぐう便りはやや言い訳がましい感じはしますが…。お子様の風邪はすぐには治らないのです。

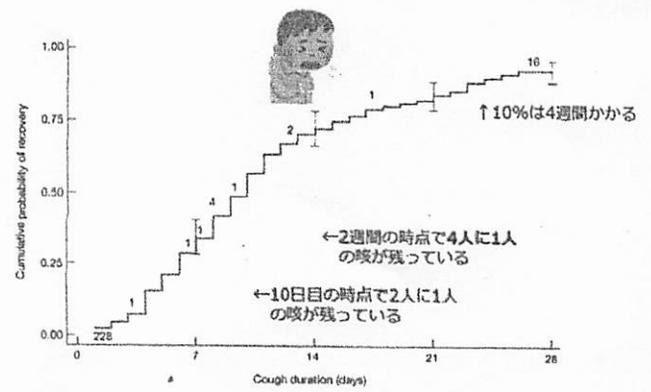


(小児科 塚原医院 HP より引用)

風邪と診断された86人の小児(5~12歳)を対象に、症状の推移を10日間追跡した米国の報告です。くしゃみ、鼻水、鼻づまりは発症後3~5日目にピークがあります。咳は2日目にかけて増え、それ以降7日目くらいまではほぼ横ばいでその後、徐々に消えていきます。小学校でこの程度ですと保育園に通っているお子様の症状は、それより長引いてしまいます。

咳もすぐには止まりません。右の折れ線グラフは0~4歳のお子様の咳がいつごろ良くなるかを示しています。グラフの一番上の1.0になれば全員咳が良くなったこととなります。

- ・10日目の時点で2人に1人の咳が残っている。
- ・2週間目の時点で4人に1人の咳が残っている。
- ・4週間かかる人も10%いる。 という結果でした。



0~4歳という低い年齢では、普通の風邪でも咳は長引きやすいことがわかります。

(小児科 塚原医院 HP より引用)

